

SENIORENBÜRO

LEIPZIG-NORD

Programm für März April 2025

BERATUNG: MONTAG und DIENSTAG: 10.00 – 14.00 Uhr oder nach telefonischer Absprache unter 0341 / 902 902 13



Regelmäßige Kurse

Montag

- Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung 09.30 – 11.00 Uhr
- ENERGY DANCE® Einzeltermine auf Anfrage, bitte im Seniorenbüro erfragen! 09.30 – 10.30 Uhr
- Gymnastik 11.00 – 12.00 Uhr
- Mal- und Zeichenzirkel I 10.30 – 12.00 Uhr
- Mal- und Zeichenzirkel II 12.30 – 14.00 Uhr
- „English for you“ I 13.30 – 15.00 Uhr
- „English for you“ II 15.15 – 16.45 Uhr

Dienstag

- Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung 09.30 – 11.00 Uhr
- Smartphone Anfänger (Kursstart 04.03.2025, Anmeldung erwünscht!) 10.00 – 11.30 Uhr
- Smartphone Fortgeschrittene (Kursstart 04.03.2025, Anmeldung erwünscht!) 12.00 – 13.30 Uhr
- Smartphone Sprechstunde (Start 04.03.2025, Anmeldung erwünscht!) 13.30 – 14.00 Uhr

Mittwoch

- Einsteigerkurs für Computer/Laptop mit Windows 09.30 – 11.00 Uhr
- Spielenachmittag (neu: veränderte Spielzeit und UKB 1,50€) 14.00 – 17.00 Uhr
- Yoga 19.00 – 20.30 Uhr

Donnerstag

- Chorprojekt „Klang (er)leben“ (nicht am 3.4.!) 10.00 – 11.30 Uhr
- „Zweites Frühstück – aus einsam mach gemeinsam“ offen für alle (nicht am 3.4.+27.03.!) 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag

- MorgenRock – Bewegung mit Musik 10.00 – 12.00 Uhr
(ACHTUNG: findet am Freitag das Angebot „Entspannung mit Klangschalen“ statt, startet MorgenRock 10.30 Uhr!
Vergleichen Sie die Termine bitte mit dem Monatsprogramm oder rufen Sie im Seniorenbüro an.)



Freizeitangebote - Information - Unterstützung - Beratung für Senior*innen und Angehörige

im Arthur-Bretschneider-Park, Kleiststraße 52, 04157 Leipzig
Tel: 0341 902 902 13 E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de
www.geyserhaus.de/sbn/

Mo - Di 10 – 17 / Mi 11 - 18 / Do 9 - 15 / Fr 9 - 12 Uhr





Veranstaltungen im März

- | | | |
|--------------|--|-------------------|
| • Di. 04.03. | Gedächtnistraining | 14.30 – 16.00 Uhr |
| • Mi. 05.03. | Fotoclub | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • Do. 06.03. | Basteln & Handarbeiten | 13.00 – 15.00 Uhr |
| • Fr. 07.03. | Entspannung mit Klangschalen | 09.00 – 09.45 Uhr |
| | | |
| • Di. 11.03. | Reparaturkaffee | 14.00 – 17.00 Uhr |
| • Mi. 12.03. | Literaturkaffee | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • Do. 13.03. | Zarte Frühlingklänge – romantische Melodien, klassische Musik und Folklore aus aller Welt
– musikalischer Nachmittag mit Babett Niclas an der Harfe | 13.00 – 15.00 Uhr |
| • Di. 18.03. | „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ | 13.30 – 15.00 Uhr |
| • Di. 18.03. | Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter | 15.30 – 17.00 Uhr |
| • Mi. 19.03. | Musikkclub | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • Do. 20.01. | Sicherheit im Straßenverkehr | 13.00 – 14.30 Uhr |
| • Di. 25.03. | offener Nachmittag zur Vorstellung von Angeboten für Senior*innen
in ganz Leipzig, mit Besuch vom Nachbarschaftshilfverein, Kaffee und Kuchen | 14.30 – 16.00 Uhr |
| • Mi. 26.03. | Natur- & Gartenclub | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • Do. 27.03. | Thementag anlässlich der Wochen gegen Rassismus: Sorben in Sachsen
Infovortrag und sorbische Ostereierfärbetechnik (Anmeldung erwünscht, UKB: 3,-€) | 10.00 – 14.00 Uhr |

Veranstaltungen im April

- | | | |
|--------------|---|--------------------------|
| • Di. 01.04. | Gedächtnistraining | 14.30 – 16.00 Uhr |
| • Mi. 02.04. | Fotoclub | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • Do. 03.04. | Basteln & Handarbeiten | 13.00 – 15.00 Uhr |
| | | |
| • Di. 08.04. | Reparaturkaffee | 14.00 – 17.00 Uhr |
| • Mi. 09.04. | Literaturkaffee | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • Do. 10.04. | Vorstellung vom Senior*innentheater „Die Unruheständler“ | 13.00 – 15.00 Uhr |
| • Di. 15.04. | „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ | 13.30 – 15.00 Uhr |
| • Di. 15.04. | Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter | 15.30 – 17.00 Uhr |
| • Mi. 16.04. | Musikkclub | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • Do. 17.04. | Ostereiersuche auf dem Gelände mit anschließendem Osterfrühstück | 10.00 – 12.00 Uhr |
| • Do. 17.04. | Sicherheit im Straßenverkehr | 13.00 – 14.30 Uhr |
| • Do. 17.04. | <i>Osterfeuer auf dem Parkbühnengelände</i> | <i>16.00 – 21.00 Uhr</i> |
| • Mi. 23.04. | Natur- & Gartenclub | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • Do. 24.04. | Ausflug ins Capa-Haus, neue Ausstellung "Wege der Befreiung"
Treff 12.45 Uhr vor Ort (Jahnallee 61), Anmeldung erwünscht | 13.00 – 15.00 Uhr |
| • Di. 29.04. | Filmnachmittag „Tiere im Frühling“ mit Amateurfilmer Herr Hertel | 14.30 – 15.30 Uhr |