

SENIORENBÜRO

LEIPZIG-NORD

Programm für September Oktober 2025

**BERATUNG: MONTAG und DIENSTAG: 10.00 – 14.00 Uhr oder
nach telefonischer Absprache unter 0341 / 902 902**



Regelmäßige Kurse

Montag

- Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung 09.30 – 11.00 Uhr
- Gymnastik 09.30 – 10.30 Uhr
- Mal- und Zeichenzirkel **(neu: statt Galerie jetzt im Seniorenbüro!)** 11.15 – 12.45 Uhr
- „English for you“ I **(Start 22.09.)** 13.30 – 15.00 Uhr
- „English for you“ II **(Start 22.09.)** 15.15 – 16.45 Uhr

Dienstag

- Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung 09.30 – 11.00 Uhr
- Smartphone Kurse finden im Juli/ August nicht statt, jedoch ist das Medienkompetenzzentrum für digitale Fragen im Seniorenbüro zu Gast, Termine siehe Rückseite Programm **16.09. & 28.10.** 10.00 – 11.30 Uhr
- Smartphone Sprechstunde – bitte melden Sie sich für die Sprechstunde vorher an! 13.30 – 14.00 Uhr

Mittwoch

- Einsteigerkurs für Computer/Laptop mit Windows 09.30 – 11.00 Uhr
- Spielenachmittag (UKB 1,50€) **(nicht am 22.10.!)** 14.00 – 17.00 Uhr
- Yoga 19.00 – 20.30 Uhr

Donnerstag

- Chorprojekt „Klang(er)leben“ (Start am 21.08) 10.00 – 11.30 Uhr
- „Zweites Frühstück – aus einsam mach gemeinsam“ offen für alle 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag

- MorgenRock – Bewegung mit Musik 10.00 – 12.00 Uhr
**(ACHTUNG: findet am Freitag das Angebot „Entspannung mit Klangschalen“ statt, startet der MorgenRock 10.30 Uhr!
Vergleichen Sie die Termine bitte mit dem Monatsprogramm oder rufen Sie im Seniorenbüro an.)**



Freizeitangebote - Information - Unterstützung - Beratung für Senior*innen und Angehörige

im Arthur-Bretschneider-Park, Kleiststraße 52, 04157 Leipzig
Tel: 0341 902 902 13 E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de
www.geyserhaus.de/sbn/

Mo - Di 10 - 17 / Mi 11 - 18 / Do 9 - 15 / Fr 9 - 12 Uhr





Veranstaltungen im September

- Mo 01.09. Themennachmittag Erinnern und Trauern 13.30 – 15.00 Uhr
- Di. 02.09. Gedächtnistraining 14.30 – 16.00 Uhr
- Mi. 03.09. Fotoclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 04.09. Basteln & Handarbeiten 13.00 – 15.00 Uhr
- Fr. 05.09. Entspannung mit Klangschalen 09.00 – 10.00 Uhr

- Di. 09.09. Das Medienkompetenzprojekt zu Gast im Seniorenbüro, Thema: Umgang mit dem neuen Endgerät und Basis-Informationen zu eID und elektronischer Patientenakte 10.00 – 12.00 Uhr
- Di. 09.09. Reparaturkaffee 14.00 – 17.00 Uhr
- Mi. 10.09. Literaturkaffee 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 11.09. Digitaler Quizspaziergang – mit dem Tablet die Umgebung neu kennenlernen 13.30 – 15.00 Uhr

- Di. 16.09. „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ 10.00 – 11.30 Uhr
- Di. 16.09. Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter 15.30 – 17.00 Uhr
- Mi. 17.09. Musikclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 18.09. Sicherheit im Straßenverkehr **ACHTUNG NEUE STARTZEIT!!** **13.30** – 15.00 Uhr

*** Woche der Demenz ***

- Mo. 22.09. „Welcher Tag ist bloß heute?“ – Warum Opa sich so schlecht erinnern kann – mit Kindern über Demenz sprechen (mit spielerischen Elementen & Buchtip) 14.00 – 15.30 Uhr
- Mi. 24.09. Natur- und Gartenclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 25.09. **MitSingKonzert** auf der Parkbühne mit Chor und der GeyserHausBand 10.00 – 12.00 Uhr
- Do. 25.09. **"An ihrer Seite"** (2006) **Filmvorführung und Gespräch zum Thema Paarbeziehung und Demenz** **ACHTUNG: in der Kinobar Prager Frühling** 17.00 – 19.00 Uhr

- Di. 30.09. Kanalfahrt – Stadtrundfahrt zu Wasser: „klein Venedig“ im Leipziger Westen entdecken (16,-€ pP), Treff Haltestelle Rödelstraße 1 / 2, **Anmeldung erforderlich!** 12.45 – 15.00 Uhr

Veranstaltungen im Oktober

- Mi. 01.10. Fotoclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 02.10. Basteln und Handarbeiten 13.00 – 15.00 Uhr

- Di. 07.10. Gedächtnistraining 14.30 – 16.00 Uhr
- Mi. 08.10. Literaturcafé 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 09.10. "Neues aus dem Leipziger ÖPNV" Mobilitätsberatung mit der LVB 13.30 – 15.00 Uhr
- Fr. 10.10. Entspannung mit Klangschalen 09.00 – 10.00 Uhr

- Di. 14.10. Reparaturkaffee 14.00 – 17.00 Uhr
- Mi. 15.10. Musikclub anlässlich der Woche der seelischen Gesundheit zum Thema: Heilende Kraft von Musik und Klängen – mit Film und Gespräch 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 16.10. Sicherheit im Straßenverkehr **ACHTUNG NEUE STARTZEIT!!** **13.30** – 15.00 Uhr

- Di. 21.10. „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ 10.00 – 11.30 Uhr
- Di. 21.10. Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter 15.30 – 17.00 Uhr

- **Mi. 22.10. *** Tag der Seniorinnen und Senioren im Neuen Rathaus der Stadt Leipzig *****
„Mein Smartphone lob' ich mir, – es ist klein und bildet seine Leute“ 10.00 – 16.00 Uhr
(Das Seniorenbüro Nord ist mit einem Stand dabei und bleibt daher an diesem Tag geschlossen.)

- Di. 28.10. Das Medienkompetenzprojekt zu Gast im Seniorenbüro, Thema: Umgang mit dem neuen Endgerät und Basis-Informationen zum sicheren Umgang mit Geld online 10.00 – 12.00 Uhr
- Mi. 29.10. Vorlesetag mit der Hauff-Grundschule – jung & alt lesen einander vor 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 30.10. *Halloween im GeyserHaus* 15.00 – 21.00 Uhr