

# SENIORENBÜRO

LEIPZIG-NORD

## Programm für Juli August 2025

**BERATUNG: MONTAG und DIENSTAG: 10.00 – 14.00 Uhr**  
oder nach telefonischer Absprache unter  
**0341 / 902 902 13**



### Regelmäßige Kurse

#### Montag

- Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung 09.30 – 11.00 Uhr
- Gymnastik (Start nach Sommerpause: 18.08. NEUE UHRZEIT!) 09.30 – 10.30 Uhr
- Mal- und Zeichenzirkel – bis 21.07. finden die beiden Mal- und Zeichenkurse zur gewohnten Zeit (10.30 & 12.30 Uhr) in der Galerie statt, **ab dem 18.08. im Seniorenbüro Nord** zur neuen Zeit: 11.15 – 12.45 Uhr
- „English for you“ I (bis 21.07., neuer Kurs startet vorauss. am 22.9.) 13.30 – 15.00 Uhr
- „English for you“ II (bis 21.07., neuer Kurs startet vorauss. am 22.9.) 15.15 – 16.45 Uhr
- An den Montagen 18.8./1.9./8.9. können Sie gern von 13.30 - 16.30 Uhr den Begegnungsraum für Treffen mit Bekannten, zum Zeitungslesen oder zum Musikhören ganz frei nutzen. Melden Sie sich gern vorher bei uns!

#### Dienstag

- Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung 09.30 – 11.00 Uhr
- Smartphone Kurse finden im Juli/ August nicht statt, jedoch ist das **Medienkompetenzzentrum** für digitale Fragen im Seniorenbüro zu Gast, Termine siehe Rückseite Programm **08.07. & 26.08.** 10.00 – 11.30 Uhr
- Smartphone Sprechstunde – **bitte melden Sie sich für die Sprechstunde vorher an!** 13.30 – 14.00 Uhr

#### Mittwoch

- Einsteigerkurs für Computer/Laptop mit Windows 09.30 – 11.00 Uhr
- Spielenachmittag (UKB 1,50€) 14.00 – 17.00 Uhr
- Yoga 19.00 – 20.30 Uhr

#### Donnerstag

- Chorprojekt „Klang (er)leben“ (Start nach Sommerpause: 21.08., nicht am 14.8.!) 10.00 – 11.30 Uhr
- „Zweites Frühstück – aus einsam mach gemeinsam“ offen für alle (nicht am 14.8.!) 10.00 – 12.00 Uhr

#### Freitag

- MorgenRock – Bewegung mit Musik 10.00 – 12.00 Uhr  
(**ACHTUNG: findet am Freitag das Angebot „Entspannung mit Klangschalen“ statt, startet der MorgenRock 10.30 Uhr!**  
Vergleichen Sie die Termine bitte mit dem Monatsprogramm oder rufen Sie im Seniorenbüro an.)



Freizeitangebote - Information - Unterstützung - Beratung für Senior\*innen und Angehörige

im Arthur-Bretschneider-Park, Kleiststraße 52, 04157 Leipzig  
Tel: 0341 902 902 13 E-Mail: [seniorenbuero@geyserhaus.de](mailto:seniorenbuero@geyserhaus.de)  
[www.geyserhaus.de/sbn/](http://www.geyserhaus.de/sbn/)



Stadt Leipzig  
Sozialamt

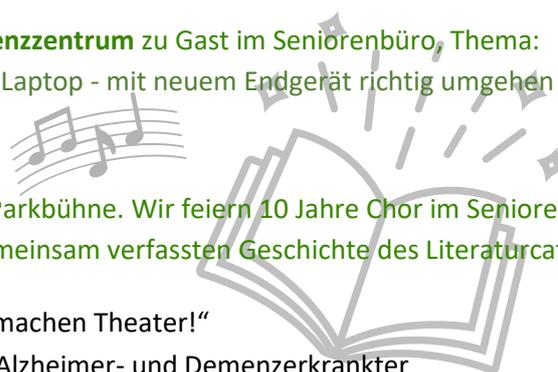


Mo - Di 10 - 17 / Mi 11 - 18 / Do 9 - 15 / Fr 9 - 12 Uhr



## Veranstaltungen im Juli

- Di. 01.07. Gedächtnistraining 14.30 – 16.00 Uhr
- Mi. 02.07. Fotoclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 03.07. Basteln & Handarbeiten 13.00 – 15.00 Uhr
- Fr. 04.07. Entspannung mit Klangschalen 09.00 – 10.00 Uhr
  
- Di. 08.07. Das **Medienkompetenzzentrum** zu Gast im Seniorenbüro, Thema: Tablet, Smartphone, Laptop - mit neuem Endgerät richtig umgehen 10.00 – 12.00 Uhr
- Di. 08.07. Reparaturkaffee 14.00 – 17.00 Uhr
- Mi. 09.07. Literaturkaffee 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 10.07. **HofKonzert** auf der Parkbühne. Wir feiern 10 Jahre Chor im Seniorenbüro Nord! Sommer-Musik und Lesung einer gemeinsam verfassten Geschichte des Literaturcafés 10.00 – 12.00 Uhr
  
- Di. 15.07. „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ 10.00 – 11.30 Uhr
- Di. 15.07. Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter 15.30 – 17.00 Uhr
- Mi. 16.07. Musikclub 11.00 – 13.00 Uhr



### Vom 21.07. – 08.08.2025 hat das Seniorenbüro Nord Sommerpause.

Bei dringenden Beratungsanliegen wenden Sie sich bitte vom 21. – 25.07. an das Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4, 04159 Leipzig Tel. 0341/ 33209600, E-Mail: seniorenbuero@anker-leipzig.de und vom 28.07. – 08.08. an das Seniorenbüro Ost, Eisenbahnstr. 66, 04315 Leipzig Tel: 0341/26371168, E-Mail: seniorenbuero@muehlstrasse.de

**WIR SIND AB DEM 11.08. WIEDER FÜR SIE DA. ACHTUNG: Donnerstag, der 14.8. ist Vereinsschließtag!**

## Veranstaltungen im August

- Di. 12.08. Reparaturkaffee 14.00 – 17.00 Uhr
- Mi. 13.08. Literaturkaffee 11.00 – 13.00 Uhr
  
- Di. 12.08. „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ 10.00 – 11.30 Uhr
- Di. 19.08. Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter 15.30 – 17.00 Uhr
- Mi. 20.08. Fotoclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 21.08. **KUBB** – Wir spielen Wikingerschach im Park 13.30 – 15.00 Uhr
  
- Mo. 25.08. **Bingo** im Seniorenbüro – bitte melden Sie sich vor ab an! 14.00 – 15.30 Uhr
- Di. 26.08. Das **Medienkompetenzzentrum** zu Gast im Seniorenbüro, Thema: Quellen-Check - Wie erkenne ich zuverlässige Quellen? 10.00 – 12.00 Uhr
- Mi. 27.08. Natur- & Gartenclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 28.08. **Infonachmittag** zum Thema Pflege 13.00 – 15.00 Uhr



Freizeitangebote - Information - Unterstützung - Beratung für Senior\*innen und Angehörige

im Arthur-Bretschneider-Park, Kleiststraße 52, 04157 Leipzig  
Tel: 0341 902 902 13 E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de  
www.geyserhaus.de/sbn/

Mo - Di 10 - 17 / Mi 11 - 18 / Do 9 - 15 / Fr 9 - 12 Uhr



Stadt Leipzig  
Sozialamt

