

SENIORENBÜRO

LEIPZIG-NORD

Programm für November Dezember 2025

**BERATUNG: MONTAG und DIENSTAG: 10.00 – 14.00 Uhr oder
nach telefonischer Absprache unter 0341 / 902 902**

ACHTUNG: am Mo, 24.11. & Di. 25.11. findet keine Beratung statt!



Regelmäßige Kurse

Montag

- Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung 09.30 – 11.00 Uhr
- Gymnastik (neuer Kurs wieder ab 2026! Start bitte erfragen!) 09.30 – 10.30 Uhr
- Mal- und Zeichenzirkel (nicht am 24.11.) 11.15 – 12.45 Uhr
- „English for you“ I (nicht am 24.11.) 13.30 – 15.00 Uhr
- „English for you“ II (nicht am 24.11.) 15.15 – 16.45 Uhr

Dienstag

- Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung 09.30 – 11.00 Uhr
- Smartphone Anfänger (Termine: 04.11., 11.11., 25.11., 02.12., 16.12.) 09.30 – 11.00 Uhr
- Smartphone Fortgeschrittene (Termine: 04.11., 11.11., 25.11., 02.12., 16.12.) 11.15 – 12.45 Uhr

*Zusätzlich ist das Medienkompetenzprojekt für Ihre digitalen Fragen in der offenen Mediensprechstunde
einmal monatlich dienstags im Seniorenbüro zu Gast, Termine siehe Rückseite Programm.*

Mittwoch

- Einsteigerkurs für Computer/Laptop mit Windows 09.30 – 11.00 Uhr
- Spielnachmittag (UKB 1,50€) 14.00 – 17.00 Uhr
- Yoga 19.00 – 20.30 Uhr

Donnerstag

- Chorprojekt „Klang (er)leben“ 10.00 – 11.30 Uhr
- „Zweites Frühstück – aus einsam mach gemeinsam“ offen für alle 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag

- MorgenRock – Bewegung mit Musik 10.00 – 12.00 Uhr
(ACHTUNG: findet am Freitag das Angebot „Entspannung mit Klangschalen“ statt, startet der MorgenRock 10.30 Uhr!
Vergleichen Sie die Termine bitte mit dem Monatsprogramm oder rufen Sie im Seniorenbüro an.)



Freizeitangebote - Information - Unterstützung - Beratung für Senior*innen und Angehörige

im Arthur-Bretschneider-Park, Kleiststraße 52, 04157 Leipzig
Tel: 0341 902 902 13 E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de
www.geyserhaus.de/sbn/

Mo - Di 10 – 17 / Mi 11 - 18 / Do 9 - 15 / Fr 9 - 12 Uhr





Veranstaltungen im November

- Di. 04.11. Gedächtnistraining 14.30 – 16.00 Uhr
- Mi. 05.11. Fotoclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 06.11. Basteln & Handarbeiten 13.00 – 15.00 Uhr
- Fr. 07.11. Entspannung mit Klangschalen 09.00 – 10.00 Uhr

- Mo. 10.11. „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ 09.30 – 10.45 Uhr
- Di. 11.11. Reparaturkaffee 14.00 – 17.00 Uhr
- Mi. 12.11. Literaturcafé 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 13.11. Netzwerktreffen für alle im Stadtteil mit Senior*innen Tätigen 13.30 – 15.00 Uhr

- Di. 18.11. offene Mediensprechstunde mit dem Medienkompetenzprojekt – alle digitalen Fragen sind willkommen! 10.00 – 12.00 Uhr
- Di. 18.11. Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter 15.30 – 17.00 Uhr
- Mi. 19.11. -- BUß- UND BETTAG! Wir haben geschlossen.--
- Do. 20.11. Sicherheit im Straßenverkehr 13.30 – 15.00 Uhr

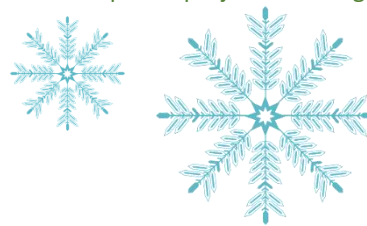
- Mo. 24.11. und Di. 25.11. sind wir außer Haus, da wir an der 29. Fachtagung der Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros in Hannover teilnehmen. (Der Smartphone-Kurs am 25.11. findet aber statt)
- Mi. 26.11. Natur- und Gartenclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 27.11. Fjorde und Trolle in Südnorwegen, Reisevortrag mit Werner Schumann 13.30 – 15.00 Uhr

Veranstaltungen im Dezember

- Mo. 01.12. Weihnachtsbäckerei für Alt & Jung – gemeinsam backen im Familienzentrum 15.00 – 17.00 Uhr
- Di. 02.12. Gedächtnistraining 14.30 – 16.00 Uhr
- Mi. 03.12. Literaturcafé 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 04.12. Basteln und Handarbeiten – Weihnachtliche Deko-Ideen sind willkommen! 13.00 – 15.00 Uhr
- Fr. 05.12. Adventsfest im Seniorenbüro. Besinnliches Beisammensein mit Punsch, Lebkuchen, Musik und weihnachtlichen Texten. 11.00 – 16.00 Uhr

- Mo. 08.12. „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ 13.00 – 15.00 Uhr
- Di. 09.12. offene Mediensprechstunde mit dem Medienkompetenzprojekt – alle digitalen Fragen sind willkommen! 10.00 – 12.00 Uhr
- Di. 09.12. Reparaturkaffee 14.00 – 17.00 Uhr
- Mi. 10.12. Fotoclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 11.12. Sicherheit im Straßenverkehr 13.30 – 15.00 Uhr
- Fr. 12.12. Entspannung mit Klangschalen 09.00 – 10.00 Uhr

- Mo. 15.12. Lesung aus dem Erzähl-Foto-Band „Im Grenzland“ mit Autorin Sonja Daemen 13.30 – 15.00 Uhr
- Di. 16.12. Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter 15.30 – 17.00 Uhr
- Mi. 17.12. „Bald nun ist Weihnachtszeit“ Theater mit den Unruhesthändlern 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 18.12. besinnliches Weihnachtsfrühstück mit Filmvorführung zum Jahresausklang 10.00 – 13.00 Uhr



Wir schließen vom 23.12.2025 bis 04.01.2026 für eine Winterpause und wünschen frohe Feiertage!



ACHTUNG: Am Montag und Dienstag, den 05.01. und 06.01.2026 bleibt unser Seniorenbüro aufgrund der Vereinsklausur geschlossen. Ab Mittwoch, den 07.01. sind wir für Beratungsanliegen erreichbar, das reguläre Veranstaltungsprogramm beginnt am Montag, den 12.01. 2026. Bis dahin, wir freuen uns!