

SENIORENBÜRO

LEIPZIG-NORD

Programm für März & April 2026

BERATUNG: MONTAG & DIENSTAG: 10.00 – 14.00 Uhr oder nach telefonischer Absprache unter 0341 / 902 902 13

Regelmäßige Kurse

Montag

- | | |
|---|-------------------|
| • Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung | 09.30 – 11.00 Uhr |
| • Gymnastik | 09.30 – 10.30 Uhr |
| • Mal- und Zeichenzirkel | 11.15 – 12.45 Uhr |
| • „English for you“ I | 13.30 – 15.00 Uhr |
| • „English for you“ II | 15.15 – 16.45 Uhr |

Dienstag

- | | |
|---|-------------------|
| • Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung | 09.30 – 11.00 Uhr |
| • Smartphone Anfänger | 10.00 – 11.30 Uhr |
| • Smartphone Fortgeschrittene | 12.00 – 13.30 Uhr |

Mittwoch

- | | |
|--|-------------------|
| • Einsteigerkurs für Computer/Laptop mit Windows | 09.30 – 11.00 Uhr |
| • Spielenachmittag (UKB 1,50€) | 14.00 – 17.00 Uhr |
| • Yoga | 19.00 – 20.30 Uhr |

Donnerstag

- | | |
|--|-------------------|
| • Chorprojekt „Klang (er)leben“ | 10.00 – 11.30 Uhr |
| • „Zweites Frühstück – aus einsam mach gemeinsam“ offen für alle | 10.00 – 12.00 Uhr |

Freitag

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| • MorgenRock – Bewegung mit Musik | 10.00 – 12.00 Uhr |
|-----------------------------------|-------------------|

(ACHTUNG: findet am Freitag das Angebot „Entspannung mit Klangschalen“ statt, startet der MorgenRock 10.30 Uhr!
Vergleichen Sie die Termine bitte mit dem Monatsprogramm oder rufen Sie im Seniorenbüro an.)



**Stadt Leipzig**
Sozialamt
Seniorenbüro Nord


Information Freizeitangebote Beratung für Senior*innen und Angehörige
Arthur-Bretschneider-Park, Kleiststr. 52, 04157 Leipzig
0341 | 902 902 13
seniorenbuero@geyserhaus.de
www.geyserhaus.de/sbn
Mo - Di 10 - 15 | Mi 10 - 17 | Do 10 - 15 | Fr 9 - 12

GEYSER HAUS




Veranstaltungen im März

- | | | | |
|---|------------|--|-------------------|
| • | Di. 03.03. | Gedächtnistraining | 14.30 – 16.00 Uhr |
| • | Mi. 04.03. | Fotoclub | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • | Do. 05.03. | Basteln und Handarbeiten | 13.00 – 15.00 Uhr |
| • | Fr. 06.03. | Entspannung mit Klangschalen | 09.00 – 10.00 Uhr |
| <div style="border: 1px solid #8ebf8e; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin: 5px 0;"> 8.3. - Alles Gute zum Frauentag! </div> | | | |
| • | Di. 10.03. | Reparaturkaffee | 14.00 – 17.00 Uhr |
| • | Mi. 11.03. | Literaturcafé | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • | Do. 12.03. | Vortrag und Beratung zum Thema „Energie sparen“ | 13.30 – 15.00 Uhr |
| • | Mo. 16.03. | Online-Lieferdienste per App nutzen | 13.30 – 15.00 Uhr |
| • | Mi. 18.03. | „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • | Do. 19.03. | Sicherheit im Straßenverkehr | 13.30 - 15.00 Uhr |
| • | Di. 24.03. | Offene Mediensprechstunde – für alle Fragen rund ums Smartphone | 10.00 – 12.00 Uhr |
| • | Di. 24.03. | Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter | 15.30 – 17.00 Uhr |
| • | Mi. 25.03. | Natur- und Gartenclub | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • | Do. 26.03. | Ostereier mit der sorbischen Wachsmaltechnik verzieren
<i>(mit Anmeldung, 5,-€ pP, maximale Teilnehmerzahl 12 Personen)</i> | 13.00 – 15.00 Uhr |
| • | Di. 31.03. | Frühlingskaffeekränzchen, liveHarfenmusik & Kuchenwettbewerb | 14.30 – 16.00 Uhr |



Veranstaltungen im April

- | | | | |
|---|------------|---|-------------------|
| • | Mi 01.04. | Fotoclub | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • | Do. 02.04. | neue Technologien testen: mit 3D-Druck eigene Objekte kreieren | 13.00 – 15.00 Uhr |
| • | Fr. 03.04. | Entspannung mit Klangschalen | 09.00 – 10.00 Uhr |
| • | Di. 07.04. | Gedächtnistraining | 14.30 – 16.00 Uhr |
| • | Mi. 08.04. | Literaturcafé | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • | Do. 09.04. | „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ (Ersatz für 15.4.) | 13.30 – 15.00 Uhr |
| • | Di. 14.04. | Reparaturkaffee | 14.00 – 17.00 Uhr |
| • | Do. 16.04. | Sicherheit im Straßenverkehr | 13.30 - 15.00 Uhr |
| • | Di. 21.04. | Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter | 15.30 – 17.00 Uhr |
| • | Mi. 22.04. | Natur- und Gartenclub | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • | Do. 23.04. | Frühlingsausflug Gohlis/Rosental & zum ältesten Baum der Stadt | 13.30 – 15.00 Uhr |
| • | Di. 28.04. | Offene Mediensprechstunde – für alle Fragen rund ums Smartphone | 10.00 – 12.00 Uhr |
| • | Mi. 29.04. | Vorlesetag mit der Hauff-Grundschule (Anmeldung erbeten!) | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • | Do. 30.04. | Maifeuer auf dem Parkbühnengelände | 16.00 – 20.00 Uhr |