

SENIORENBÜRO

LEIPZIG-NORD

Programm für Mai & Juni 2026

BERATUNG: MONTAG & DIENSTAG: 10.00 – 14.00 Uhr oder nach telefonischer Absprache unter 0341 / 902 902 13

Regelmäßige Kurse

Montag

- Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung 09.30 – 11.00 Uhr
- Gymnastik (neuer Kurs beginnt im Herbst, genauen Termin bitte erfragen) 09.30 – 10.30 Uhr
- Mal- und Zeichenzirkel 11.15 – 12.45 Uhr
- „English for you“ I (Kurspause, neuer Kurs beginnt am 21.9.) 13.30 – 15.00 Uhr
- „English for you“ II (Kurspause, neuer Kurs beginnt am 21.9.) 15.15 – 16.45 Uhr

Dienstag

- Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung 09.30 – 11.00 Uhr
- Smartphone Anfänger (neuer Kurs: 05.05. + 19.05., 09.06. + 30.06., 14. + 21.07.) 09.30 – 11.00 Uhr
- Smartphone Fortgeschrittene (Termine siehe Anfänger-Kurs) 11.15 – 12.45 Uhr

Mittwoch

- Einsteigerkurs für Computer/Laptop mit Windows 09.30 – 11.00 Uhr
- Spielenachmittag (UKB 1,50€) 14.00 – 17.00 Uhr
- Yoga 19.00 – 20.30 Uhr

Donnerstag

- Chorprojekt „Klang (er)leben“ 10.00 – 11.30 Uhr
- „Zweites Frühstück – aus einsam mach gemeinsam“ offen für alle 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag

- MorgenRock – Bewegung mit Musik (nicht am 15.5.) 10.00 – 12.00 Uhr
(ACHTUNG: findet am Freitag das Angebot „Entspannung mit Klangschalen“ statt, startet der MorgenRock 10.30 Uhr!
Vergleichen Sie die Termine bitte mit dem Monatsprogramm oder rufen Sie im Seniorenbüro an.)



 **Information Freizeitangebote Beratung für Senior*innen und Angehörige**

Arthur-Bretschneider-Park, Kleiststr. 52, 04157 Leipzig
0341 | 902 902 13
seniorenbuero@geyserhaus.de
www.geyserhaus.de/sbn

Mo - Di 10 - 15 | Mi 10 - 17 | Do 10 - 15 | Fr 9 - 12





Veranstaltungen im Mai

- Mo. 04.05. Zeitzeugen gesucht „Brüche im Erwerbsleben zur Wende“ **bitte anmelden!** Interviewtag
- Di. 05.05. Gedächtnistraining 14.30 – 16.00 Uhr
- Mi. 06.05. Fotoclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 07.05. Basteln und Handarbeiten: Filzen 13.00 – 15.00 Uhr
- Fr. 08.05. Entspannung mit Klangschalen 09.00 – 10.00 Uhr

- Di. 12.05. Reparaturkaffee 14.00 – 17.00 Uhr
- Mi. 13.05. Literaturcafé 11.00 – 13.00 Uhr

- Di. 19.05. Biografische Lesung aus „Unsichtbar behindert“ mit Stefan Drey 14.00 – 15.30 Uhr
- Mi. 20.05. „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 21.05. 2. Frühstück mit Vortrag & Beratung zum Thema „Energie sparen“ 10.00 – 12.00 Uhr
- Do. 21.05. Sicherheit im Straßenverkehr 13.30 - 15.00 Uhr

- Di. 26.05. Offene Mediensprechstunde – für alle Fragen rund ums Smartphone 10.00 – 12.00 Uhr
- Mi. 27.05. Natur- und Gartenclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 28.05. Und wenn mir das Haus über den Kopf wächst...? – übertragen, überschreiben, verkaufen und darin wohnen bleiben – *Vortrag & Gespräch über Vorsorge zum Wohneigentum* 13.30 – 15.00 Uhr
- Fr. 29.05. Tag der Nachbarn: Tanz im Mai auf der Parkbühne – *mit live-Schallplattenunterhalter Ronni Chicago und Kaffee und Kuchen* 10.00 – 12.00 Uhr



Veranstaltungen im Juni

- Mo. 01.06. *Kindertag auf dem Gelände der Parkbühne des GeyserHaus e.V.* 16.00 – 19.00 Uhr
- Di. 02.06. Gedächtnistraining 14.30 – 16.00 Uhr
- Mi. 03.06. Fotoclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 04.06. Basteln und Handarbeiten 13.00 – 15.00 Uhr
- Fr. 05.06. Entspannung mit Klangschalen 09.00 – 10.00 Uhr

- Mo. 08.06. *Finanzielle Altersvorsorge leicht gemacht - Tipps & Info zum Budget* 13.30 – 15.00 Uhr
- Di. 09.06. Reparaturkaffee 14.00 – 17.00 Uhr
- Mi. 10.06. *Literaturcafé mit Besuch von Azubis des Europäischen Bildungswerkes – jung und alt teilen Geschichten aus ihrem Leben miteinander* 11.00 – 13.00 Uhr

- Di. 16.06. Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter 15.30 – 17.00 Uhr
- Mi. 17.06. „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 18.06. Sicherheit im Straßenverkehr 13.30 - 15.00 Uhr

- Di. 23.06. Offene Mediensprechstunde – für alle Fragen rund ums Smartphone 10.00 – 12.00 Uhr
- Di. 23.06. Quiz „Wer weiß denn sowas?“ – im Team zusammen rätseln 14.30 – 16.00 Uhr
- Mi. 24.06. Natur- und Gartenclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 25.06. Gesprächsnachmittag zum Thema jüdisches Leben in Leipzig Nord 13.30 – 15.00 Uhr

