

SENIORENBÜRO

LEIPZIG-NORD

Programm für Juli & August 2026

BERATUNG: MONTAG & DIENSTAG: 10.00 – 14.00 Uhr oder nach telefonischer Absprache unter 0341 / 902 902 13



Regelmäßige Kurse

Montag

- Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung 09.30 – 11.00 Uhr
- **NEU im Sommer!** Fit in die Woche starten mit Tischtennis (vorerst bis 20.07) 09.30 – 10.30 Uhr
- Mal- und Zeichenzirkel 11.15 – 12.45 Uhr
- **NEU im Sommer!** Summer English – conversation group (bis 20.7. & 24.8.-14.9.) 13.30 – 15.30 Uhr
(Die Kurse „English for you“ I und II beginnen zu den gewohnten Zeiten wieder am 21.9.)

Dienstag

- Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung 09.30 – 11.00 Uhr
- Smartphone Anfänger (letzte Kurs-Termine: 14. und 21.7.) 09.30 – 11.00 Uhr
- Smartphone Fortgeschrittene (letzte Kurs-Termine: 14. und 21.7.) 11.15 – 12.45 Uhr

Mittwoch

- Einsteigerkurs für Computer/Laptop mit Windows 09.30 – 11.00 Uhr
- Spielenachmittag (UKB 1,50€) 14.00 – 17.00 Uhr
- Yoga 19.00 – 20.30 Uhr

Donnerstag

- Chorprojekt „Klang (er)leben“ 10.00 – 11.30 Uhr
- „Zweites Frühstück – aus einsam mach gemeinsam“ offen für alle 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag

- MorgenRock – Bewegung mit Musik (nicht am 15.5.) 10.00 – 12.00 Uhr
(ACHTUNG: findet am Freitag das Angebot „Entspannung mit Klangschalen“ statt, startet der MorgenRock 10.30 Uhr!
Vergleichen Sie die Termine bitte mit dem Monatsprogramm oder rufen Sie im Seniorenbüro an.)

Information * Freizeitangebote * Beratung
für Senior*innen und Angehörige

gefördert durch

 Stadt Leipzig

 Kleiststr. 52, 04157 Leipzig
 0341 | 902 902 13
 seniorenbuero@geyserhaus.de
 www.geyserhaus.de/sbn

 GEYSER HAUS
Seniorenbüro Nord


Mo - Di 10 - 15 | Mi 10 - 17 | Do 10 - 15 | Fr 9 - 12



Veranstaltungen im Juli

- | | | |
|---|--|-------------------|
| • | Mi. 01.07. Fotoclub | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • | Do. 02.07. Basteln und Handarbeiten | 13.00 – 15.00 Uhr |
| • | Di. 07.07. Gedächtnistraining | 14.30 – 16.00 Uhr |
| • | Mi. 08.07. Literaturcafé | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • | Do. 09.07. HofKonzert unter dem Motto Lebensfreude | 10.00 – 12.00 Uhr |
| • | Di. 14.07. Reparaturkaffee | 14.00 – 17.00 Uhr |
| • | Mi. 15.07. „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • | Do. 16.07. Filmnachmittag im Sommer - Man lernt ja nie aus! Komödie 2015 | 13.00 – 15.00 Uhr |
| • | Di. 21.07. Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter | 15.30 – 17.00 Uhr |
| • | Mi. 22.07. Natur- und Gartenclub | 11.00 – 13.00 Uhr |



„In der Heiterkeit wohnt Kraft.“

Ralph Waldo Emerson

„Lernen wir besser uns freuen, so verlernen wir am besten,
anderen wehe zu tun und Wehes auszudenken.“

Friedrich Nietzsche



Vom 27.07. – 14.08.2026 hat das Seniorenbüro Nord Sommerpause.

Bei dringenden Beratungsanliegen wenden Sie sich bitte vom 27. – 31.07. an das Seniorenbüro Nordwest, Horst-Heilmann-Str. 4, 04159 Leipzig Tel. 0341/ 33209600, E-Mail: seniorenbuero@anker-leipzig.de und vom 03.08. – 14.08. an das Seniorenbüro Mitte, Ruth-Pfau-Str. 2, 04107 Leipzig Tel: 0341/9636134, E-Mail: seniorenbuero@caritas-leipzig.de

WIR SIND AB DEM 17. AUGUST WIEDER FÜR SIE DA.

Veranstaltungen im August

- | | | |
|---|---|-------------------|
| • | Di. 18.08. Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter | 15.30 – 17.00 Uhr |
| • | Mi. 19.08. „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ | 11.00 – 13.00 Uhr |
| • | Do. 20.08. PICKNICK-Zeit! Wir lassen uns selbst gemachtes Eis schmecken! | 14.00 – 15.00 Uhr |
| • | Di. 25.08. Offene Mediensprechstunde – für alle Fragen rund ums Smartphone | 10.00 – 12.00 Uhr |
| • | Di. 25.08. „Mein Urlaub“ – offene Runde: Bringen Sie Fotos mit (Papier / USB-Stick) oder nette Souvenirs, die Sie gern zeigen möchten. Wir freuen uns auf Ihre Eindrücke! | 14.00 – 15.30 Uhr |
| • | Mi. 26.08. Natur- und Gartenclub | 11.00 – 13.00 Uhr |