

SENIORENBÜRO

LEIPZIG-NORD

Programm für September & Oktober 2026

BERATUNG: MONTAG & DIENSTAG: 10.00 – 14.00 Uhr oder nach
telefonischer Absprache unter 0341 / 902 902 13



Regelmäßige Kurse

Montag

- Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung 09.30 – 11.00 Uhr
- Gymnastik (Start 31.08.) 09.30 – 10.30 Uhr
- Mal- und Zeichenzirkel (Start 31.08.) 11.15 – 12.45 Uhr
- Summer English – conversation group (24.8. – 21.9.) 13.30 – 15.30 Uhr
- „English for you“ I (Start 28.09.) 13.30 – 15.00 Uhr
- „English for you“ II (Start 28.09.) 15.15 – 16.45 Uhr

Dienstag

- Windows-Kurs / PC- und Laptop Nutzung 09.30 – 11.00 Uhr
- Smartphone Anfänger (Termine: 6. & (evtl. mit „digitalAusflug“) 13.10.) 09.30 – 11.00 Uhr
- Smartphone Fortgeschrittene (Termine: 6. & (evtl. mit „digitalAusflug“) 13.10.) 11.15 – 12.45 Uhr

Mittwoch

- Einsteigerkurs für Computer/Laptop mit Windows 09.30 – 11.00 Uhr
- Spielenachmittag (UKB 1,50€) (nicht am 23.09. & 07.10.!) 14.00 – 17.00 Uhr
- Yoga 19.00 – 20.30 Uhr

Donnerstag

- Chorprojekt „Klang (er)leben“ (UKB 2,50€) 10.00 – 11.30 Uhr
- „Zweites Frühstück – aus einsam mach gemeinsam“ (nicht am 17.09.!) 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag

- MorgenRock – Bewegung mit Musik (UKB 2,50€) (nicht am 25.09.!) 10.00 – 12.00 Uhr

Information * Freizeitangebote * Beratung
gefördert durch

 **Stadt Leipzig**

 Kleiststr. 52, 04157 Leipzig
 0341 | 902 902 13
 seniorenbuero@geyserhaus.de
 www.geyserhaus.de/sbn

Mo - Di 10 - 15 | Mi 10 - 17 | Do 10 - 15 | Fr 9 - 12


Seniorenbüro
Nord




Veranstaltungen im September & Oktober

- Di. 01.09. Gedächtnistraining 14.30 – 16.00 Uhr
- Mi. 02.09. Fotoclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 03.09. Basteln & Handarbeiten **Wildblumensträuße binden** 13.00 – 15.00 Uhr
- Fr. 04.09. Entspannung mit Klangschalen (UKB 2,50€) 09.00 – 10.00 Uhr
- Di. 08.09. Reparaturkaffee 14.00 – 17.00 Uhr
- Mi. 09.09. Literaturcafé 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 10.09. **Weiterbildung im Alter – Vorstellung der Seniorenakademie (Seniorenkolleg und Seniorenstudium) der Universität Leipzig** 13.30 – 15.00 Uhr
- Di. 15.09. Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter 15.30 – 17.00 Uhr
- Mi. 16.09. „Altes Eisen?? – wir machen Theater!“ 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 17.09. Sicherheit im Straßenverkehr 13.30 – 15.00 Uhr

***** Woche der Demenz *****

- Di. 22.09. Offene Mediensprechstunde – für Fragen rund ums Smartphone 10.00 – 12.00 Uhr
- Di. 22.09. „Welcher Tag ist bloß heute?“ – Warum Opa sich so schlecht erinnern kann –
– **Kindern Demenz erklären, Veranstaltung für Familien** 14.00 – 15.30 Uhr
- Mi. 23.09. Natur- und Gartenclub 11.00 – 13.00 Uhr
- Mi. 23.09. **Mein Leipzig lob ich mir!** – Quizfragen, Bilder und Erinnerungen 14.00 – 15.30 Uhr
- Do. 24.09. **MitSingKonzert** auf der Parkbühne mit Chor & GeyserHausBand 10.00 – 12.00 Uhr
- Di. 29.09. Film- & Fotovortrag über das Vegetarierfest in Phuket/Thailand 14.00 – 15.30 Uhr

Veranstaltungen im Oktober

- Do. 01.10. Basteln & Handarbeiten **Vorstellung des Projektes Viva Vittoria** 13.00 – 15.00 Uhr
- Fr. 02.10. Entspannung mit Klangschalen (UKB 2,50€) 09.00 – 10.00 Uhr
- Di. 06.10. Gedächtnistraining 14.30 – 16.00 Uhr
- Mi. 07.10. **nicht bei Regen! Ausflug nach Beucha Treff Hbf 10.00/Brandis Bf.** 11.00 – 16.00 Uhr
- Do. 08.10. **Herbst- & Weihnachtsausflüge mit dem ÖPNV** 13.30 – 15.00 Uhr
16.00 Uhr Einweihung des Sprechenden Steins (Projekt des GeyserHaus e.V.) am Neuen Israelitischen Friedhof (Delitzscher Str. 224)
- Di. 13.10. Reparaturkaffee 14.00 – 17.00 Uhr
- Mi. 14.10. Literaturcafé 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 15.10. Sicherheit im Straßenverkehr 13.30 – 15.00 Uhr
- Di. 20.10. Angehörigengruppe Alzheimer- und Demenzerkrankter 15.30 – 17.00 Uhr
- Mi. 21.10. **Natur- und Gartenclub (Achtung! – getauscht mit Theater)** 11.00 – 13.00 Uhr
- Do. 22.10. **Herbstliches Plaudern: Das Poesiealbum – bringen Sie Ihres mit!** 13.30 – 15.00 Uhr
- Di. 27.10. Offene Mediensprechstunde – für Fragen rund ums Smartphone 10.00 – 12.00 Uhr
- Mi. 28.10. **„Altes Eisen?? – Theater!“ (Achtung! – getauscht mit Gartenclub)** 11.00 – 13.00 Uhr